



INFO TORWARTSCHULE KSO



voetbal
shop.nl[®]

— Almelo —

KEEPERSCHOOLLOOST.NL

JEUGDKEEPERSTRAININGEN KEEP(ST)ERS 8 T/M 16 JR Goalie Sports



INFO KSO MODUL HERBST 2025

Die Torwartschule „Keeperschool Oost“ (KSO) bietet im Frühjahr sowie im Herbst ein Jungtorwarttraining für Torhüter ab 8 Jahren, unabhängig vom Niveau, an. Die Ausbildung erfolgt in 11 Modulen unter der Leitung von KNVB- zertifizierten und/oder erfahrenen Trainern. Alle Teilnehmer trainieren in möglichst festen Gruppen, in denen jeder dem Training auf seinem eigenen folgen kann. Das Nachholen eines versäumten Trainings ist jederzeit möglich, sofern genügend Plätze vorhanden sind. Die Module werden jeweils mit einem Zertifikat und einer Medaille abgeschlossen. Die Anmeldekosten können der KSO-Webseite entnehmen. Ein Probetraining ist immer unverbindlich und kostenlos.

TRAINING UND GRUPPENEINTEILUNG

Ein Training dauert etwa 60 bis 75 Minuten. Es beginnt mit einem Aufwärmtraining. Darauf folgen zwei bis drei verschiedene Torwartübungen. Die KSO verfügt über mehr als 600 verschiedenen Übungen, die sich neben den Grundfertigkeiten eines Torwarts, auch auf verschiedene wettkampforientierten Komponenten konzentrieren. Das Training erfolgt, je nach Niveau, in Kleingruppen von 4 bis maximal 5 Torhütern. Ein Modul endet mit einem besonderen Torwartevent, dem spektakulären KSO Battle. Hier treten alle KSO- Teilnehmer in gemischten (gleichberechtigten) Gruppen in Form eines Turniers gegeneinander an. Es gibt tolle Preise zu gewinnen.

STANDORTSCHULUNG

Die Termine der Schulung sind auf der KSO-Website aufgeführt.



VV DE ESCH

Freitag 18:00 – 20:15 u.
Sonntag 09:30 - 12:15 u.

Sportpark De Weschterik
Operalaan 100
7577 JA OLDENZAAL





TRAININGSKLEIDUNG

Die Trainingseinheiten werden in einheitlicher KSO- Trainingskleidung absolviert. Das Training findet auf Kunstrasen statt. Um Verletzungen vorzubeugen, wird in langen Torwarthosen und einem langärmeligen KSO- Torwarttrikot trainiert. Die KSO Trainingskleidung kann über den KSO- onlineshop oder über den Koordinator im Sportgeschäft VOETBALSHOP.NL bestellt werden.

**voetbal
shop.nl**
Almelo

TORWARTHANDSCHUHE

Die KSO empfiehlt die Torwarthandschuhe der Marke Goallsports. Hier gibt es ein sehr gutes Preis- Leistungs- Verhältnis und einen hervorragenden Service. Diese Handschuhe können vor oder nach jedem Training anprobiert werden und sind mit einem Rabatt erhältlich. Erkundigen Sie sich gern beim Koordinator nach den unterschiedlichen Modellen und Preisen oder besuchen Sie unsere KSO- Webseite/ www.goaliersport.nl.



CONTACT

KEEPERSSCHOOL OOST
Marcel de Vries (CRD)
Telefoon 06-23110371
E-mail : info@keepersschooloost.nl
Website : www.keepersschooloost.nl



DATEN TRAINING MODUL

FREITAG

29 August	26 September	24. Oktober	21 November
5 September *	3 Oktober	31 Oktober	28 November
12 September	10 Oktober	7 November	
19 September	17. Oktober	14 November	

SONNTAG

31 Augustus *	28 September	26. Oktober	23 November
7 September *	5 Oktober	2 November	30 November
14 September	12 Oktober	9 November	
21 September	19. Oktober	16 November	

* Je nach KNVB-Pokalprogramm Verein Trainingsmodul oder Nachhol-KSO-Battle-Modul Frühjahr 2025.
Info hierzu folgen zeitnah. KSO-Battle dann am Sonntag 31.08. oder 07.09.

KSO TRAININGSKLEIDUNG



BESTELLUNG UBER DIE WEBSITE KSO

KSO TORWARTHANDSCHUHE GOALIE SPORTS



DEZE HANDSCHOENEN WORDEN OOK
GEDRAGEN DOOR PROFKEEPER

TIMO JANSINK
HERACLES ALMELO

GS CERTAIN
EMINENT CATCH PRO



€ 69,95

GS GOLIATH
Vervrijbaar in de maten 7-8-9-10



€ 67,50

GS CERTAIN
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10-11



€ 67,50

EMINENT CATCH PRO
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10-11



€ 57,50

ELITE PRO BLACK
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 7-8-9-10-11



€ 55,00

ELITE PRO WHITE
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 6-7-8-9-10-11



€ 55,00

ELITE PRO BLACK
TOP - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 6-7-8-9-10-11



€ 55,00

ELITE HYBRIDE
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 4-5-6-7-8-9



€ 29,95

ELITE DEFENSE
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 5-6-7-8-9



€ 24,95

JUNIOR PANTHER
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 3-4-5-6



€ 27,95

TOP TIGER
TRAINING - WEDSTRIJDHANDSCHOENEN
Maten 3-4-5-6



€ 16,50

GLOVE GLU
Spray voor extra grip
120 ml

